

Hoe krijg je een warme band met God?

Als we kijken hoe een kind een warme band met zijn ouders krijgt, dan is dat doordat het kind continue een beroep doet op de aandacht en liefde van de ouders. Door te huilen, te lachen, te brabbelen en later steeds weer naar mama of papa te gaan voor steun en troost ontlokt het aan zijn ouders een zorgende reactie. Als de ouders bereid zijn en het ook kunnen, en de meeste ouders kunnen dat, dan zullen ze toeschietelijk reageren. Liefdevol. Ze pakken het kind op, troosten het, spreken met zachte stem lieve dingen, verschonen een luiertje of geven eten. En als deze interactie vaak gebeurt: het kind rijkt uit, de volwassene reageert afgestemd en beschikbaar, dan ontstaat er een warme band.

Zo kunnen we een warme band met God ontwikkelen. Als we bij al onze gevoelens, telkens als we liefde nodig hebben, naar God gaan met een open en verwachtingsvol hart. En als God vervolgens liefdevol op ons reageert. Als Hij er blijkt te zijn, ons heeft gehoord, en reageert op een manier die bij ons past. Afgestemd. Bijvoorbeeld door een Bijbeltekst die je raakt, een lied of gedachte die in je hoofd opkomt. Een gevoel dat je overspoelt. Een liefdevol gebaar van iemand anders. Er zijn vele manieren waarop God met ons spreekt. Als deze interactie met God er vaak is, dan krijg je een warme band met God.